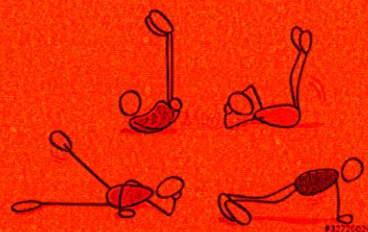


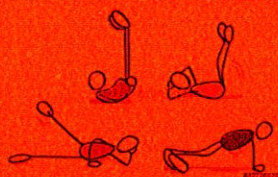
# ASSAMO



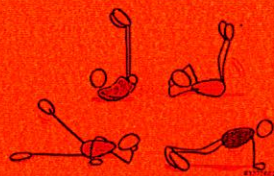
## Gym Entretien Adulte

3 COURS PAR SEMAINE CARDIO, PILATE

**LUNDI – MARDI – JEUDI**



de 19h à 20h



Lieu : Salle des fêtes de MONTREAL

**REPRISE DES COURS**

**LE LUNDI 11 SEPTEMBRE 2023 A 19H**

*Pensez à vous munir d'un certificat médical, d'un tapis de sol, d'une serviette, d'une paire de baskets propres, d'une bouteille d'eau.*

Des permanences pour les inscriptions seront tenues en septembre/octobre.

Cotisation annuelle : 70€ (Essai gratuit pour 1 semaine)

*On vous attend nombreux pour passer un bon moment et faire du sport.*

Ne pas jeter sur la voie publique